

南投縣清境國民小學 115 學年度三年級彈性學習課程總表

學期	週次	彈性學習課程每週 4 節						
		統整性主題/專題/議題探究課程(週節數)			社團活動 肢體運動王 (每週 1 節)	其他類課程 彈性學習時數 4 節/課外時 數 2 節	特殊需求領域 課程(週節數)	備註
		境入山野 (每週 1 節)	國際移動力 (每週 1 節)	E Life (每週 1 節)				
第一學期	1	天文課程- 太陽與我 1(1節)	Number Magic~ Me in Numbers (1 節)	清境谷哥-認識 網路世界之 1/(1)	長距離跑走(1 節)	迎新活動、祖 父母活動(2 節) 8 月 28 日返校 日早上 8:00—10:00		
	2	天文課程- 太陽 與我 2(1 節)	Number Magic~ Me in Numbers (1 節)	清境谷哥-認識 網路世界之 2/(1)	長距離跑走(1 節)			
	3	天文課程- 太陽 與我 3(1 節)	Number Magic~ Me in Numbers (1 節)	清境谷哥-認識 網路世界之 3/(1)	馬克操(1 節)			
	4	天文課程- 太陽 與我 4(1 節)	Festivals~ Moon Festival (1 節)	清境谷哥-認識 網路世界4/(1)		校園疏散避難 演練(1 節)		
	5	山野知能- 無 痕山林 1 (1 節)	Festivals~ Moon Festival (1 節)	清境 Maker-我 的專屬檔案之 1/(1)	長距離走跑(1 節)			

附件 3-1 (國小各年級適用)

6	山野知能-無痕山林 2(1 節)	Number Magic~Me in Numbers (1 節)	清境 Maker-我的專屬檔案之 2/(1)	原地向上跳(1 節)			
7	山野知能-無痕山林 3(1 節)	Number Magic~Me in Numbers (1 節)	清境 Maker-我的專屬檔案之 3/(1)	羽毛球握拍方式(1 節)			
8	自然生態~認識松杉柏(1 節)	Festivals~Halloween (1 節)	清境 Maker-我的專屬檔案之 4/(1)	羽毛球基本步伐:滑步、交叉步(1 節)			
9	自然生態~認識松杉柏(1 節)	Festivals~Halloween (1 節)	清聲境影-一指神功之 1/(1)	羽毛球基本步伐:滑步、交叉步(1 節)			
10	自然生態~認識松杉柏(1 節)	Number Magic~Life in Numbers (1 節)	清聲境影-一指神功之 2/(1)	羽毛球基本步伐:米字步(1 節)			
11	自然生態~認識松杉柏(1 節)	Number Magic~Life in Numbers (1 節)	清聲境影-一指神功之 3/(1)	羽毛球基本步伐:正手高遠球揮拍(1 節)			
12	自然生態~認識松杉柏(1 節)	Number Magic~Life in Numbers (1 節)	清聲境影-一指神功之 4/(1)	羽毛球接發球(1 節)			
13	自然生態~認識松杉柏(1 節)		清聲境影-一指神功之 5/(1)		運動會(2 節)		

附件 3-1 (國小各年級適用)

14	自然生態- 認識蕨類1(1 節)	Festivals~ Thanksgiving (1 節)	清聲境影-一指 神功之 6/(1)	羽毛球高遠球步 伐之運用(1 節)			
15	自然生態- 認識蕨類 1(1 節)	Festivals~ Thanksgiving (1 節)	清境谷哥-遨遊 谷哥之 1/(1)		戶外教育:山 野知能活動(1 節)		
16	自然生態- 認識蕨類1(1 節)	Number Magic~Readers ~Piggy book 朱家故事 (1 節) <性平教育>	清境谷哥-遨遊 谷哥之 2/(1)	立定跳遠空中拍 球(1 節)			
17	自然生態- 認識蕨類 1(1 節)	Number Magic~Readers ~Piggy book 朱家故事 (1 節) <性平教育>	清境谷哥-遨遊 谷哥之 3/(1)	線梯追逐遊戲(1 節)			
18	原住民文化課 程: 原住民的 族群與社會(1 節)	Number Magic~ Readers (1 節)	清境谷哥-遨遊 谷哥之 4/(1)	線梯追逐遊戲(1 節)			
19	原住民文化課程:	Number Magic~	清境谷哥-遨遊 谷哥之 5/(1)	樂跑健康打(1)			

附件 3-1 (國小各年級適用)

		原住民的族群與社會(1節)	Readers (1節)					
20	交通安全教育：行人危險知多少(1節)	Number Magic~Readers (1節)	清境谷哥-遨遊谷哥之6/(1)	接力折返跑(1)				
21	交通安全教育：停在安全的地方(1節)	Number Magic~Readers (1節)	清境谷哥-遨遊谷哥之7/(1)	變速跑(1)				

南投縣清境國民小學 115 學年度三年級彈性學習課程總表

學期	週次	彈性學習課程每週 4 節						
		統整性主題/專題/議題探究課程(週節數)			社團活動 肢體運動王 (每週 1 節)	其他類課程 (彈性學習 時數 4 節/課 外時數 4 節)	特殊需求領域課程 (週節數)	備註
		境入山野 (每週 1 節)	國際移動力 (每週 1 節)	E Life (每週 1 節)				
第二學期	1	天文課程/太陽、月球與我(1節)	Healthy Diet~Healthy Food (1節)	清境谷哥-認識網路世界-AI好幫手/(1)	瑜珈柔軟操(1)			
	2	天文課程/太陽與、月球與我(1節)	Healthy Diet~Healthy Food(1節)	清境谷哥-AI好幫手(3)/(1節)		無預警複合式災害演練(1節)		
	3	天文課程/太陽、	Healthy Diet~Healthy Food(1	清境谷哥-AI好幫手(3)	籃球跨步上籃(1)			

附件 3-1 (國小各年級適用)

		月球與我(1 節)	節)	/(1 節)			
4	天文課程/太陽、月球與我(1 節)	Healthy Diet~ Healthy Food(1 節)	清聲境影-我是 油土伯(1) /(1 節)	籃球跨步上 籃 (1)			
5	山野知能- 山野 應變 (1 節)	Healthy Diet~ Healthy Food(1 節)	清聲境影-我是 油土伯(2) /(1 節)	兩人移位上 籃(1)			
6	山野知能- 山野 應變(1 節)	Healthy Diet~ Healthy Food(1 節)	清聲境影-我是 油土伯(3) /(1 節)	傳球上籃 (1)			
7		Healthy Diet~ Junk Food(1 節)			戶外教育: 山野教育登 山活動(3 節)		
8	自然生態/ 一起 賞葉趣(1 節)	Healthy Diet~ Junk Food(1 節)	清聲境影-我大 藝術家(2) /(1 節)	防守移位對 戰(1)			
9	自然生態/ 一起 賞葉趣(1 節)	Healthy Diet~ Junk Food(1 節)	清聲境影-我大 藝術家(3) /(1 節)	搶籃板競賽 (1)			
10	自然生態/ 一起	Healthy Diet~Food	清聲境影-我大	端線籃球賽			

附件 3-1 (國小各年級適用)

		賞葉趣(1 節)	Around the World~ (1 節)	藝術家(4) / (1 節)	(1)			
11	自然生態/ 一起賞葉趣(1 節)	Healthy Diet~Food Around the World~ (1 節)	清聲境影-我大藝術家(5) / (1 節)	趣味鬥牛賽 (1)				
12	自然生態/ 一起賞葉趣(1 節)	Healthy Diet~~ Food Around the World~ (1 節)	清境谷哥-資訊安全守衛(1) / (1 節)	靜態支撐躍動(1)				
13	自然生態/ 一起賞葉趣(1 節)	Healthy Diet~~ Food Around the World (1 節)	清境谷哥-資訊安全守衛(2) / (1 節)	支撐原地跳躍練習(1)	感恩孝親~ 母親節感恩活動 (4 節) 五月的第二個週六實施			
14	自然生態/ 一起賞葉趣(1 節)	Healthy Diet~~ Food Around the World~ (1 節)	清境 Maker-幸福手札(1) / (1 節)	器材支撐活動(1)				
15	自然生態/ 一起賞葉趣(1 節)	Healthy Diet~~ Food Around the World~ (1 節)	清境 Maker-幸福手札(2) / (1 節)	綜合支撐動作遊戲(1)				
16	天文課程/太陽、月球與我(1	Healthy Diet~~ Food Around the World~ (1 節)	清境 Maker-幸福手札(3) / (1 節)	綜合支撐動作遊戲(1)				

附件 3-1 (國小各年級適用)

		節)						
17	星空天文/太陽、月球與我(1節)	Healthy Diet: Readers 性平教育~奧利佛是個娘娘腔(1節)	清境 Maker-幸福手札(4)/(1節)	拋準動動腦(1)				
18	原住民文化課程:原住民的族群與社會(1節)	Healthy Diet: Readers 性平教育~奧利佛是個娘娘腔(1節)	清境 Maker-身歷其境(1)/(1節)	誰離線最近(1)				
19	原住民文化課程:原住民的族群與社會(1節)	Healthy Diet~Food of Festivals~(1節)	清境 Maker-身歷其境(2)/(1節)	一擊命中(1)				
20	交通安全教育:過馬路時看一看(1節)	Healthy Diet~Food of Festivals~(1節)	清境 Maker-身歷其境(3)/(1節)	超越障礙(1)				
21	交通安全教育:過馬路時看一看(1節)	Healthy Diet~Food of Festivals~(1節)	清境 Maker-身歷其境(4)/(1節)	折返趣味跑(1)				

填寫說明及注意事項：

- 一、實施十二年國民基本教育課程的年級，均需製作此一總課表，一個年級一張。
- 二、請逐項說明彈性學習課程規劃內容。

三、請各校須依『十二年國民基本教育課程各學習領域學習節數一覽表』之節數進行課程規劃。

四、學校得視實際教學實施狀況，週節數亦可以總節數方式呈現。

五、彈性學習課程分四類：

(一)統整性主題/專題/議題探究課程：必須至少 2 以上領域，強化知能整合與生活運用能力。

(二)社團活動：可開設跨領域/科目相關的學習活動，讓學生依興趣及能力分組選修，與其他班級學生共同上課。

(三)特殊需求領域課程：指依照特殊教育及特殊類型班級學生的學習需求所安排之課程。

(四)其他類課程：包括本土語文/新住民語文、服務學習、戶外教育、班際或校際交流、自治活動、班級輔導、學生自主學習等各式課程。